PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BACHUE			Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-22	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Engativa	asumir con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo.
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 20	reconocer los patrones básicos locomotores.
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10.	Poseer una adecuada posición de espera para la anticipación de la pelota.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento.	30 MIN	Inicial: Carreras sorpresas: Dos columnas paralelas se enumeran del 1 al 10 o al numero que corresponda el u?ltimo de cada fila. El profesor da una sen?al (un nu?mero) salen los dos jugadores, uno toma la gorra y el otro tratara? de tocar al que tomo? la gorra, antes de que este se incorpore a la fila a la que perteneci?a.	
18. CENTRAL	POSICIONES Y APOYOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA	75 MIN	Central: JUEGO: 6 jugadores al costado de la cancha (pra?ctica el golpe drive) Ahora en vez de haber dos lanzadores, hay tres de cada lado. Van a pegar drive-reve?s- drive-reve?s. Esta? generando una situacio?n de control donde el que esta? pegando siempre debe tener objetivos.	
19. FINAL	vuelta a la calma y retroalimentación.	15 MIN	Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación.	

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO